CİLT BAKIMI VE MAKYAJ USTALIK

1-Tırnağın büyümesinden ve sorumlu bölgenin adı nedir ?

A)Tırnak ucu

B) Tırnak plağı

C) Tırnak kökü

D) Tırnak kutikülü

2-Tırnağın yapısı aşağıdakilerden hangisinden oluşur ?

A) Lif

B) Karbonhidrat

C) Keratin

D) Korteks

3- Tırnağın, tırnak duvarının etine doğru uzadığı ve iltihaplanmaya sebebiyet verdiği hastalık hangisidir ?

A)Mantar hastalığı

B)Şeytan tırnağı

C) Dolama

D) Tırnak batması

4- Tırnak kenarlarındaki alınması gereken kütiküllerin kesilmesinde kullanılan malzeme

aşağıdakilerden hangisidir?

A) Törpü

B) Et makası

C) Tırnak pensi

D) Tırnak törpüsü

5- Genellikle travmalar ,bakteriyel bir enfeksiyon yada steril edilmemiş alet kullanımıyla oluşan tırnak rahatsızlığı aşağıdakilerden hangisidir?

A) Sedef

B) Dolama

C) Mantar

D) Kaşık şeklindeki tırnaklar

6-Besinlerin bileşiminde bulunan ve yaşam için gerekli moleküllerdir, ifadesi aşağıdakilerden hangisinin tanımıdır?

A) Karbonhidratlar

B) Besin ögesi

C) Proteinler

D) Yağlar

7-Besinlerin vücuda alındıktan sonra emilebilir hale gelmeleri için geçirdikleri fiziksel, kimyasal ve mekanik işlemlerin diğer adı nedir?

A)Metabolizma

B)Sindirim

C)Besin

D)Yemek

8-Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır?

A) Makarna

B) Ekmek

C) Salata

 D) Bisküvi

9-Aşağıdakilerden hangisi karbonhidrat bakımından zengin değildir?

A) Ekmek

B) Et

C) Pilav

D) Patates

10-Tırnağın yapısı aşağıdakilerden hangisinden oluşur ?

A) Lif

B) Karbonhidrat

C) Keratin

D) Korteks

11- Tırnağın uzayan asıl bölümüne ne ad verilir?

A) Tırnak plağı

B) Tırnak kökü

C)Ttırnak yatağı

D) Tırnak ucu

12- Tırnak normal şartlarda günde ne kadar uzama gösteririr?

A) 0,1 mm

B) 0,3 mm

C) 0,5mm

D) 0,6 mm

13- Aşağıdakilerden hangisi manikür ve pedikür yapılmasını engelleyen deri hastalıklarından değildir?

A) Mantar hastalığı

B) Egzama

C) Vitiligo

D) Uyuz

14-İstenmeyen tüylerin geçiciolarak yok edilmesine ne ad verilir?

a) Depilasyon

b)Epilasyon

c)Depilatör

d)Epilaydi

15-Lanugo kılının yerini alan, uzunlukları genellikle 1 cm’yi aşmayan, ince, çok az renkli ve iliksiz kıllara ne denir?

a)Yumuşak

b)Ayva

c)İntermediyer

d)Sert

16- Aşağıdakilerden hangisi her iki cinste de görülen kıllardan değildir?

a) Saçlar

b) Kaşlar

c) Kirpikler

d)Omuz

17- Soğan şeklindeki kıl kökünün alt kısmına ne denir?

 a)Medulla

 b)Papilla

c)Kutikula

d)Subkutis

18-Aşağıdakilerden hangisi derinin tabakalarından değildir?

a) Epidermis

b) Dermis

c) Medulla

d)Hipodermis

19-İnsan vücudunda saça,deriye, kana renk veren hücrelere ne denir?

a) Pigment

b) Papilla

c) Medulla

d)Kutikula

20-Kıl föliküllerinin aktif olduğu dönem aşağıdakilerden hangisidir?

a)Katagen

b) Telogen

c) Anagen

d)Fotogen

21-Kıl bünyesindeki tüm hücrelerin %80’inin toplandığı tabaka hangisidir?

a) İlik

b)Pul

c)Medulla

d) Lif

22-Medulla iliğine sahip, koyu renkli, daha uzun ve daha kalın kıllar aşağıdakilerden hangisidir?

a)Sert

b)Yumuşak

c)Ayva

d)Lanugo

23-Kılın tam ortasında boydan boya bir fitil gibi uzanan tabaka aşağıdakilerden hangisidir?

a) İlik

b)Pul

c)Korteks

d) Lif

24- Aşağıdakilerden hangisi sivilce ve akne izlerini kapatmada,cilt rengini iyileştirmede ve cildi pürüzsüzleştirmede kullanılır ?

a) Eyeliner

b) Pudra

c) Nemlendirici

d) Fondöten

25-Aşağıdakilerden hangisi soluk veya açık tenlilere uygulanmaması gereken fondöten tonudur?

a) Altın rengi açık

b) Pembe Tonları

c) Şeftali tonları

d) Açık bej

26- Alın ve çenenin gölgelenip ,yanakların aydınlatıldığı makyaj aşağıdaki yüz tiplerinden hangisine uygulanır?

1. Oval yüz
2. Yuvarlak yüz
3. Uzun yüz
4. Kare yüz

27- Aşağıdakilerden hangisi kamuflaj makyajın uygulanmadığı durumlardır?

a) Doğum lekeleri

b) Açık Yaralar

c) Dövmeler

d) Benler

28- Aşağıdakilerden hangisinde makyajın amacı gözlerin dış kenarlarını daha kalkık göstermektir?

a) Çıkık gözler

b) Ayrık gözler

c) Çukur gözler

d) Düşük gözler

29- Aşağıdakilerden hangisi göze uygulanan makyaj kozmetiğidir?

a) Allık

b) Fondöten

c) Pudra

d) Maskara

30- Aşağıdakilerden hangisi kirpik diplerine uygulanan kaş kozmetiğidir?

a)Pudra

b) Eyeliner

c) Far

d) Maskara

31. Kaz ayakları yüzün neresinde görülür?

a) Boyunda görülür.

b) Ağız kenarlarında görülür.

c) Gözlerin etrafında görülür.

d) Burnun kaşlara yakın bölümünde görülür.

32 Makyajda kullanılan koyu renkler için aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?

a)Yüze derinlik verir.

b)Geniş alanları daraltır.

c)Kusurları kapatır.

d)Kullanılan bölgeyi ön plana çıkarır.

33. Kaşlara hangi koşulda şekil verilmesi uygun değildir?

a) Kaşlar kalın ve çalı gibiyse

b) Müşterinin gözünde arpacık çıkmışsa

c) Kaşlar boyanmışsa

d) Müşteri yaşlıysa

34. Yeşil koruyucu krem ne için kullanılır?

a) Mavi göz farını belirginleştirmek için

b) Kızarmış bir yüzü maskelemek için

c) Uçuk renk fondöteni tamamlamak için

d) Koyu renk halkaları kapatmak için

35. Aşağıdakilerden hangisi kaş şekillerinden değildir?

a) Kasisli

b) Köşeli

c) Düz

d) Kemerli

36. Aşağıdakilerden hangisi allıklarda aranan özelliklerden değildir?

a) Fırçayla kolay sürülmesi

b) Kolay silinmesi

c) Renk değiştirmesi

d) Kapatma gücünün olması

37. Masmavi bir ışık altında kırmızı ruj, ne renk görünür?

a) Kırmızı

b) Mavi

c) Mor

d) Siyah

38. Makyajda fondötenlerin uygulanması sırasında ne kullanılmalıdır?

a) Kuru pamuk

b) Nemli bir sünger

c) Bir fırça

d) Nemli bir bez

39. Aşağıdakilerden hangisi selülitin oluşum ve ilerleme nedenlerden biri değildir?

A) Yaşam alışkanlıklarından kaynaklanan nedenler

B) Genetik nedenler

C) Metabolik nedenler

D) Yeterli ve dengeli beslenme

40) Selülitli dokunun metabolizmasını etkilemek için vücutta bulunan çeşitli duyu sinirlerine ya da ayaktaki duyu sinirlerine yapılan sistemli masaj çalışması esasına dayanan yöntemin adı nedir?

A)Refleksoterapi

B) Kas simülatörü

C) Liposuction

D) Ozon terapi

41)Kadınlarda BKİ (beden kitle indeksi) normal değer aralığı aşağıdakilerden hangisidir?

A)15-19

B)19­­-24

C) 25-27

D) 27-29

42) Aşağıdakilerden hangisi peeling amacıyla yararlanılan doğal ürünlerden biri değildir?

A) Hayvansal yağlar

B) Bitkilerin kök, gövde, özüt, çekirdek, tane, yaprak ve yağları

C) Mineral ve tuzlar

D) Meyve ve sebzeler

43) Stria (çatlak) hakkında aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

A) Çatlak, dermiste başlayıp epidermise doğru gelişen bir deri bozukluğudur.

B) Çatlak, epidermiste başlayıp hipodermise doğru gelişen bir deri bozukluğudur.

C) Çatlak, derinin gerilme yönüne bağlı olarak dikey ya da yatay doğrultuda olabilir.

 D) Çatlak, tam olarak giderilemeyen bir deri bozukluğudur.

44. İnsan vücudunun ölçülerini konu edinen bilim dalı aşağıdakilerden hangisidir?

A) Anatomi

B) Fizyoloji

C) Antropometri

D) Antropoloji

45. Makyajda toz allık nerede kullanılmalıdır?

a) Fondötenin üzerinde

b) Sadece kremli ürünlerin üzerinde

c) Yarı saydam pudra uygulandıktan sonra

d) Sadece yağlı ciltlerde

46. Uzun bir burnun görünümünü düzeltmek için ne yapılır?

a) Burnun iki kenarı gölgelendirilir.

b) Burnun ucu aydınlatılır.

c) Burnun ucu gölgelendirilir.

d) Yanaklar ışıklandırılır.

47. Makyaj da yarı saydam pudra ne için kullanılır?

a) Kremli ürünleri cilde sabitleştirmek için

b) Fondöten olarak

c) Kusurları örtmek için

d)Fazla renklerin tonunu açmak için

48. Eye liner kalemler, bir müşteriye kullanıldıktan sonra ne yapılmalıdır?

a) Dezenfekten bulunan bir kaba yerleştirilir.

b) Hemen atılır.

c) Açarak inceltilir ve UV kabine konur.

d) Cerrahi bir antiseptik ile silinir.

49 Sivilceli ciltlere makyaj yaparken kapatıcının rengi nasıl olmalıdır?

a)Yeşil

b)Kırmızı

c)Turuncu

d)Ten rengi

50. Pudranın temel maddesi aşağıdakilerden hangisidir?

a)Balmumu

b)Talk

c)Kalamin

d)Badem yağı

51. Aşağıdakilerden hangisi yüz boyamada kullanılan boya çeşitlerindendir?

A) Suluboya

B) Su bazlı boyalar

C) Guaj Boya

D) Parmak Boyası

52. Aşağıda simlerle verilen ile ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?

A) Uygulanması kolay ve ucuzdur.

B) Özellikle fantastik makyajlarda sıklıkla kullanılır.

C) Bazı ciltlerde alerji ve kaşıntı yapabilir.

D) Simler sadece toz halinde bulunur

53. Makyaj Süngeriyle ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

A) Alerjik olmayan sentetik olanlar tercih edilmelidir.

B) Tek kullanımlık olmalıdır.

C) Deniz süngeri tercih edilmelidir.

D) Aynı anda uygulama yapılacaksa sünger değiştirilmemelidir.

54. Prensip olarak patates baskısına benzer bir uygulamadır. Yukarıda tanımı verilen malzeme aşağıdakilerden hangisidir?

A) Lastik Mühür

B) Sünger

C) Yapıştırıcılar

D) Simler

55. Aşağıdakilerden hangisi şablon hazırlayarak yüz boyama yapılmasının avantajlarından birisidir?

A) Büyük gruplarda zaman kazancı

B) Aynı desen için çok fazla uğraşılmaması

C) Aşırı hareketli çocuklarda uygulama kolaylığı

D) Hepsi

56. Yüz boyama uygulamasında dikkat edilecek noktalar ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

A) Hangi etkinlik için uygulanacaksa ona uygun olması

B) Yaş unsuruna uygun olmaması

C) Giyilecek kostüme uygun olması

D) Yüz hatlarına uygun olması

57. Yüz ve vücut boyama ile ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

A) Enfeksiyon olmaması için kişiye özel sünger kullanılmalıdır.

B) Kişinin alerjisi belirlenmesi için test yapılmalıdır.

C) Ağrılı kesik olan yere uygulama yapılabilir.

D) Kişinin önceden oluşmuş bir alerjisi varsa uygulama yapılmamalıdır.

58. Aşağıdakilerden hangisi Vücut boyama çeşitlerinden değildir?

A) Ele yapılan figürler

B) Ayağa yapılan figürler

C) Gövdeye yapılan Figürler

D) Yüze yapılan figürler

59. Vücudun herhangi bir yerine özel boyalar uygulayarak yapılan figürlere aşağıdaki isimlerden hangisi verilmelidir?

A) Çıkartma

B) Lastik mühür

C) Vücut Boyama

D) Resim

60. Aşağıdakilerden hangisi gerçek saça kadar çeneden itibaren kulağa kadar uzanacak şekilde küçük parçaların birleşmesiyle oluşur?

A) Sakal

B) Bıyık

C) Pos bıyık

D) Pala bıyık

61. Aşağıdakilerden hangisi krep olarak hazırlanmış kılların kullanım alanlarından değildir?

A) Sakal

B) Bıyık

C) Kaş

D) Kakül

62) Aşırı vücut yağına ne denir?

A) Hipertrikoz

B)Obezite

C) Android

D) Jenoid

CEVAPLAR

1. C
2. C
3. D
4. B
5. C
6. B
7. B
8. C
9. B
10. C
11. A
12. A
13. C
14. A
15. B
16. D
17. B
18. C
19. A
20. C
21. D
22. A
23. A
24. D
25. A
26. C
27. B
28. D
29. D
30. B
31. C
32. D
33. B
34. B
35. A
36. C
37. D
38. B
39. D
40. A
41. B
42. A
43. B
44. C
45. C
46. C
47. A
48. C
49. A
50. B
51. B
52. D
53. D
54. A
55. D
56. B
57. C
58. D
59. C
60. A
61. D
62. B